

Sensibilisation des professionnels à la souffrance psychique



Contexte

Les souffrances psychiques viennent complexifier les pratiques et les relations interpersonnelles au travail. Les professionnels de l'accompagnement sont souvent démunis et insuffisamment formés. La dimension de l'écoute et de l'attention portée à la personne est inhérente à la fonction. Cette formation propose une sensibilisation à la santé mentale pour une meilleure prise en compte des handicaps invisibles.

Objectifs généraux

- ➔ Actualiser ses connaissances sur les troubles psychiques
- ➔ Réfléchir sur ses modes de communication et ses postures d'accompagnement
- ➔ Analyse réflexive de sa posture professionnelle
- ➔ Développer son réseau et identifier les ressources internes et externes

Objectifs opérationnels

- ➔ Différencier handicap psychique et handicap invisible
- ➔ Adopter la bonne attitude en cas de situation de crise, d'agressivité verbale et/ou physique
- ➔ Questionner sa pratique professionnelle, trouver des réponses concrètes et

des pistes d'amélioration

- ➔ Trouver des appuis en interne et en externe en matière de troubles psychiques

Fiche technique

Cette formation n'est pas une analyse de pratique.

Public visé : Professionnels de l'accompagnement des personnes atteints de souffrance psychique, professionnels encadrant dans le médico-social

Prérequis : Aucune connaissance préalable en psychologie

Nombre de participants recommandé : 12 participants maximum

Durée de la formation : 2 jours (14 heures)

Dates de la formation : 17 et 18 octobre 2023

Délais d'accès : Inter : selon l'agenda
Intra : nous contacter pour étudier toute demande

Horaires : 9 h – 17 h

Accessibilité : Accessible PSH – Pour toute demande d'aménagement contacter nous à : formation@icual-bretagne.fr

Lieux de formation : A définir

Formatrice : Pascale DOSSMANN formatrice professionnelle d'adultes habilitée par Icuval Bretagne

Coûts pédagogiques et logistiques¹ :

Inter : 200 € / jour et par stagiaire + 10€ / jour et par stagiaire pour les frais de déplacement du formateur

¹ Tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2022
Possibilité de prise en charge par l'OPCO

PROGRAMME DE FORMATION

Contenu

Jour 1 : les troubles psychiques et leur particularité

- La santé mentale et les troubles psychiques
 - ➔ Travail sur les représentations et les idées reçues sur la personne souffrant de troubles psychiques
 - ➔ La psychiatrie, le psychiatre, l'ethnopsychiatrie, les SISM (semaines d'information de santé mentale)
- Handicap mental, handicap psychique et handicap invisible
- Les différents troubles à l'origine de la souffrance psychique
 - ➔ Les troubles anxieux et les TOC, les phobies
 - ➔ La dépression, la crise suicidaire, les troubles bipolaires
 - ➔ Les troubles psychotiques avec les troubles schizophréniques, la paranoïa, la bouffée délirante aiguë, la psychose puerpérale, le délire et les hallucinations

Jour 2 : Les modes de communication et les postures d'accompagnement

- Les manifestations comportementales
 - ➔ Les identifier, les accueillir
 - ➔ Les différentes réponses comportementales
- Les bases de la communication verbale et non verbale
 - ➔ Les différentes techniques d'écoute et leurs effets
- Les pratiques professionnelles
 - ➔ Contextualiser des situations pour en faire ressortir un questionnement et des solutions d'amélioration
- La souffrance psychique : une prise en charge collective
 - ➔ Les acteurs existants et les partenariats à développer pour ne pas se sentir isolé

Méthodes pédagogiques et évaluations

- Alternance d'apports théoriques et de travaux en sous-groupe
- Brainstorming, questionnement, verbalisation et mises en situation (jeux pédagogiques, jeux de rôle ...)
- Vidéos, diaporamas, photo langage, quizz ...
- Echanges de pratiques (attention cette formation n'a pas pour objet une analyse de pratique)
- Évaluation à chaud
- Évaluation des acquis

A l'issue des 2 journées de formation, les stagiaires seront capables de :

- Différencier la santé mentale, le handicap mental, le handicap psychique et le handicap invisible
- Se repérer dans différents troubles psychiques pour adapter au mieux sa pratique professionnelle
- D'identifier les différents professionnels de la santé pour la prise en charge de la souffrance psychique.