

## Formation Accompagner la préparation à la retraite :

### Devenir Animateur-trice Retraite



#### Contexte

Le rapport IGAS 2019 sur les Esat indique que 44 % des publics accueillis ont plus de 50 ans. L'arrivée massive à la retraite engendre une nouvelle problématique d'accompagnement des travailleurs seniors. Pour répondre à cet enjeu social, le projet « Un Avenir après le Travail » a développé un dispositif de formation qui a vocation à faciliter la participation sociale des retraités et futurs retraités en agissant sur les différents leviers de prévention.

#### Objectifs généraux

- ➔ Organiser la préparation de la retraite des travailleurs de l'ESAT par des pratiques partenariales avec les acteurs de droit commun du territoire

#### Objectifs opérationnels

- ➔ Identifier les principales actions à opérer dans son établissement ou service pour préparer l'arrivée en retraite des travailleurs de l'ESAT
- ➔ Mettre en œuvre des animations de territoire, avec d'autres animateurs retraite, permettant aux travailleurs de l'ESAT d'être en lien avec les ressources locales destinées aux retraités.

#### Contenu

- Parcours et représentation de la retraite
- Législation retraite
- Accompagnement au changement et auto-détermination
- Méthodologie de projet
- Conception d'animations auprès des travailleurs seniors sur différentes thématiques :
  - Démarches administratives et ressources
  - Habitat et accompagnement social
  - Participation sociale
  - Prévention santé
- Synergie territoriale avec les acteurs locaux ou institutionnels
- Inclusion et participation sociale

# PROGRAMME DE FORMATION

## Fiche technique

### Public visé :

Professionnels de l'accompagnement social en ESAT – FH – SAVS : CESF – ES  
ETS – ME - AS – RDS - ...

### Prérequis :

Aucun

### Nombre de participants recommandé :

12 participants maximum

### Durée de la formation :

5 journées (7 heures) organisées en 2 modules

### Dates de la formation :

Les dates seront communiquées via les collectifs régionaux

### Horaires :

9 h – 17 h

Accessibilité : Accessible PSH – Pour toute demande d'aménagement contacter nous à : [formation@icual-bretagne.fr](mailto:formation@icual-bretagne.fr)

### Lieux de formation :

Etablissements du réseau Un Avenir après le Travail

### Formateurs :

Formateurs habilités par Icuat Bretagne

### Coûts pédagogiques et logistiques :

- Prise en charge des frais pédagogiques : Malakoff Humanis
- **Restent à la charge des ESMS :** une participation forfaitaire de 100€/stagiaire + les frais de déplacements et d'hébergements (le cas échéant), les frais de repas

## Déroulement

### Module 1 :

3 journées axées sur les outils de préparation à la retraite.

*Inter session : expérimentation d'une action d'accompagnement sur l'établissement ou le service.*

### Module 2 :

2 journées axées sur la dynamique de territoire.

*A l'issue de la formation, expérimentation d'un parcours d'animation favorisant des réponses de proximité.*

## Méthodes pédagogiques et évaluations

- Travail en sous-groupe et formalisation
- Echanges de pratiques
- Reprise pédagogique ludique
- Quizz – jeux - Photo-langage
- Supports d'intelligence collective : co-développement, ateliers de recherche action
- Vidéos et diaporama
- Supports d'information et d'accompagnement en FALC
- Evaluation à chaud
- Enquête à 6 mois sur les effets de la formation
- Analyse des écarts