

La formation

Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences



Qu'est-ce que la formation

Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences ?

La formation aide à réfléchir sur votre parcours.

Votre parcours regroupe les différentes étapes :

- à l'école
- à l'IME
- si vous avez fait des stages
- si vous avez travaillé en entreprise
- votre travail à l'ESAT.

Pour réfléchir sur votre parcours, un formateur va vous aider.

La formation s'appelle Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences.

Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences c'est réfléchir :

- à votre travail à l'ESAT
- à votre métier
- à votre travail en atelier.

Par exemple, vous allez réfléchir à ce que vous faites lorsque vous travaillez et expliquer votre travail.

A quoi sert la formation

Reconnaître, comprendre et développer ses compétences ?

La formation va vous aider à :

- développer la confiance en soi
- expliquer son travail
- mieux comprendre son travail
- mieux comprendre le travail de ses collègues
- découvrir vos compétences au travail
- découvrir vos compétences dans les passions
- découvrir le dispositif Différent et Compétent
- découvrir la reconnaissance des compétences.

Quel est le programme de la formation

Reconnaitre comprendre et développer ses compétences ?

Programme du jour 1 :

- 1 Se présenter.



- 2 Trouver ensemble les règles de vie du groupe pour les 3 jours de la formation.

Par exemple, respecter les horaires de la formation.



- 3 Parler du mot formation et réfléchir sur ce qui nous aide à apprendre.

- 4 Visiter des ateliers.



- 5 Voir comment on travaille en ESAT.

Programme du jour 2 :

- 1 Travailler sur la mémoire.



- 2 Présenter sa passion.



- 3 Visiter des ateliers.



- 4 Découvrir le dispositif Différent et Compétent.



Programme du jour 3 :

1 Comprendre ce qu'est une compétence.

- Découvrir ce que veulent dire les mots :
 - les savoirs
 - les savoir-faire
 - les savoir-être
 - les savoir-devenir.
- Trouver vos compétences.
- Faire une fleur des compétences.



La fleur des compétences montre vos compétences sur un dessin.

2 Visiter des ateliers.



3 Expliquer son travail.

4 Fin de la formation avec un échange collectif.



Après la formation, vous discuterez ensemble de ce que vous avez appris et vous pourrez dire ce que vous avez pensé de la formation.

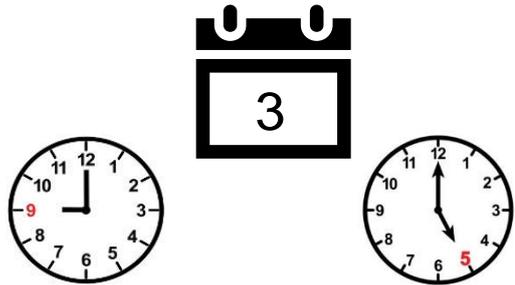
Ce qu'il faut savoir sur la formation

Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences

Vous pouvez faire la formation Reconnaitre, comprendre et développer ses compétences si vous êtes un travailleur en ESAT.

La formation dure 3 jours.

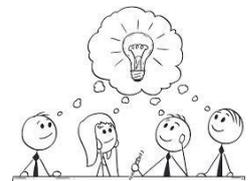
La formation commence à 9 heures.
et se termine à 17 heures.



Pendant la formation, vous serez accompagné par 1 ou 2 professionnels que vous connaissez. Par exemple, un éducateur ou un moniteur d'atelier.

Pendant la formation, vous pourrez :

- regarder des vidéos et faire des activités,
- travailler en groupe pour chercher des idées ensemble,
- Visiter des ateliers,
- échanger sur votre façon de travailler.



L'organisme de formation est Iqual Bretagne.

Téléphone : 02 99 04 60 51

