

## Formation « socle » à la fonction de moniteur d'atelier



### Contexte :

On constate d'une part un turn-over important en Bretagne sur les postes de moniteurs d'atelier en ESAT ; les établissements font de plus en plus appel à des profils, notamment sans connaissance de l'écosystème du médico-social et des différentes situations de handicap.

D'autre part, le plan de transformation de l'offre en ESAT renforce la fonction d'accompagnement des encadrants dans l'objectif de développer les compétences et le pouvoir d'agir des travailleurs. La professionnalisation des acteurs est donc un enjeu majeur dans ce contexte.

Cette formation peut s'inscrire dans une démarche en amont d'un parcours type : titre professionnel de « Moniteur d'atelier en milieu protégé » et/ou « Accompagnateur de parcours RAE ».

### Objectifs généraux

- ➔ Se repérer dans l'écosystème du secteur des ESAT
- ➔ Identifier ses ressources, ses valeurs et essentiels professionnels
- ➔ Saisir la fonction du moniteur d'atelier et ses missions
- ➔ S'approprier la notion d'accompagnement, d'éthique et de posture
- ➔ Appréhender les différentes situations de handicap
- ➔ Se sensibiliser au concept d'autodétermination

### Fiche technique

Public visé : Professionnels encadrant en ESAT

Prérequis : être en fonction d'accompagnement ou d'encadrement

Nombre de participants recommandé : 14 participants maximum

Durée de la formation : 5 jours (35 heures)

Dates de la formation : **Jour 1 & 2 :** Le 24 et 25 février 2025

**Jour 3 & 4 :** Le 18 et 19 mars 2025

**Jour 5 :** Le 27 mars

Délais d'accès : Nous contacter pour étudier toute demande de formation

Horaires : 9 h – 17 h

Accessibilité : Accessible PSH – Pour toute demande d'aménagement merci de nous contacter à l'adresse suivante : [formation@icual-bretagne.fr](mailto:formation@icual-bretagne.fr)

Lieux de formation : A définir en fonction de la provenance des stagiaires

Formateur.trice : Formateur.trice habilité.e par Icuale Bretagne

Coûts pédagogiques et logistiques :

200€ jour/stagiaire + 20€ jour/stagiaire pour les frais de déplacement soit un coût total de **1 100€** par stagiaire.

# PROGRAMME DE FORMATION

## Contenu

### Jour 1 : Découverte de l'écosystème du médico-social

- Découverte de l'histoire des Esat
- Le cadre réglementaire des établissements médico-sociaux (lois principales, obligations)
- Le plan de transformation de l'offre en Esat
- Le positionnement du moniteur d'atelier, son parcours, ses essentiels, ses valeurs

### Jour 2 : Missions et postures du moniteur d'atelier

- Cadre éthique et déontologique
- Appréhender les missions et la fonction du moniteur
- Identifier les acteurs de l'Esat pour travailler avec une équipe pluriprofessionnelle
- La notion de distance et d'authenticité
- Sensibilisation à la pédagogie et au développement des compétences
- Découvrir la notion d'accompagnement

### Jour 3 : Connaissance du handicap

- Les représentations du handicap
- Le processus de production du handicap
- Les différents types de handicap
- Identifier des obstacles et facilitateurs aux différentes situations de handicap

### Jour 4 : Déstigmatiser le trouble psychique

- Avoir des notions sur les troubles psychiques et la santé mentale
- Connaître les structures de soin et les professionnels de santé dans le domaine de la souffrance psychique
- Mieux appréhender l'accompagnement d'une personne souffrant d'un trouble psychique

### Jour 5 : Autodétermination, communication et capitalisation du parcours

- Exploration de la notion d'autodétermination
- La communication
- Temps de capitalisation des 5 journées de formation

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de travaux en sous-groupe
- Visite d'atelier
- Ateliers d'intelligence collective
- Pédagogie active
- Brainstorming, questionnement, verbalisation et mises en situation (jeux pédagogiques, jeux de rôle ...)
- Vidéos, diaporamas, quizz...
- Livret pédagogique remis aux stagiaires
- Echanges de pratiques

## Modalités d'évaluation

- Evaluations des prérequis et des acquis
- Évaluation à chaud
- Evaluation entre 3 et 6 mois après la formation envoyée aux directions pour

# PROGRAMME DE FORMATION

évaluer les effets